



中國香港體操總會 主辦

康樂及文化事務署 資助

2024 年全港跑酷分齡賽

日期： 2024 年 3 月 17 及 24 日 (星期日)

時間： 上午 9 時 至 下午 5 時

地點： 香港中華基督教青年會新界會所

室外運動場

(葵涌葵盛圍 32-40 號)

比賽程序 (2024 年 3 月 17 日)星期日

0800-1230	場地佈置
1230-1330	午膳
1330-1400	場地及比賽規則介紹
1400-1430	熱身時段： 親子接力賽及幼稚園接力賽熱身
1430-1530	親子接力賽 - 小組循環 (場次 1-10) 場地整理 幼稚園組別 - 3 局 2 勝制 (場次 11-14, 15-16(如有)) (屆時會依照場次順序出場比賽)
1530-1600	賽事頒獎典禮
1600-1700	場地拆卸

*以上時間只供參考，若有任何更改，將以大會之宣佈為準。

幼稚園接力賽組別 - 分組詳情

K2 組	保良局陳慧貞(葵芳)幼稚園暨幼兒園
	學之園幼稚園暨雙語幼兒園(君豪校)
K3 組	保良局吳寶玲幼稚園暨幼兒園 - A
	保良局吳寶玲幼稚園暨幼兒園 - B

比賽 (2024 年 3 月 17 日) 星期日

出場序

場次	親子接力賽		
1	黃恩言、黃頌祈	VS	李心正、李展峰
2	李歷泓、李漢國	VS	索以雅、胡慧中
3	黃樂泉、黃以諾	VS	黃恩言、黃頌祈
4	李心正、李展峰	VS	李歷泓、李漢國
5	索以雅、胡慧中	VS	黃樂泉、黃以諾
6	黃恩言、黃頌祈	VS	李歷泓、李漢國
7	李心正、李展峰	VS	索以雅、胡慧中
8	李歷泓、李漢國	VS	黃樂泉、黃以諾
9	黃恩言、黃頌祈	VS	索以雅、胡慧中
10	李心正、李展峰	VS	黃樂泉、黃以諾
場次	幼稚園組別		
11	保良局陳慧貞(葵芳)幼稚園暨 幼兒園	VS (第一局)	學之園幼稚園暨雙語幼兒園 (君豪校)
12	保良局吳寶玲幼稚園暨 幼兒園 - A	VS (第一局)	保良局吳寶玲幼稚園暨幼兒 園 - B
13	保良局陳慧貞(葵芳)幼稚園暨 幼兒園	VS (第二局)	學之園幼稚園暨雙語幼兒園 (君豪校)
14	保良局吳寶玲幼稚園暨 幼兒園 - A	VS (第二局)	保良局吳寶玲幼稚園暨幼兒 園 - B
15(如有)	保良局陳慧貞(葵芳)幼稚園暨 幼兒園	VS (第三局)	學之園幼稚園暨雙語幼兒園 (君豪校)
16(如有)	保良局吳寶玲幼稚園暨 幼兒園 - A	VS (第三局)	保良局吳寶玲幼稚園暨幼兒 園 - B

個人組別 - 分組詳情

組別	代號	組別	代號
女子 6-7 歲	FA	男子 6-7 歲	MA
女子 8-9 歲	FB	男子 8-9 歲	MB
女子 10-11 歲	FC	男子 10-11 歲	MC
女子 12-13 歲	FX	男子 12-13 歲	MX
女子 16 歲或以上	FY	男子 16 歲或以上	MY

比賽程序 (2024 年 3 月 24 日)星期日

(上午賽事)

0800-0930	場地佈置
0915-0930	報到召集
0930-1000	場地及比賽規則介紹 自由熱身
1000-1025	試場時間： FB-A 組 FB-B 組 MB-A 組 MB-B 組 MA FA
1025-1140	正式比賽：(屆時會依照場次順序出場比賽) FB(場次 1-16) MB(場次 17-28) FA(場次 29,31,33(如有)) MA(場次 30,32,34) FB 準決賽、季軍戰、決賽 MB 準決賽、季軍戰、決賽
1140-1200	上午賽事 頒獎典禮

比賽程序 (2024 年 3 月 24 日)星期日
(下午賽事)

1200-1245	午膳 & 場地重新佈置
1245-1300	報到召集
1300-1350	場地及比賽規則介紹 自由熱身
1350-1405	試場時間： FC MC-A 組 MC-B 組
1405-1430	正式比賽：(屆時會依照場次順序出場比賽) FC(場次 1-10) MC(場次 11-26)
1430-1445	試場時間： FX MX
1445-1500	正式比賽：(屆時會依照場次順序出場比賽) FX(場次 27-28,30-32,34-36,38-41) MX(場次 29,33,37)
1500-1515	試場時間： FY MY-A 組 MY-B 組
1515-1545	正式比賽：(屆時會依照場次順序出場比賽) FY(場次 47,48,54,55,61,62) MY(場次 42-46,49-53,56-60,63-67)
1545-1600	準決賽 MC FX MY 季軍戰、決賽 MC FX MY
1600-1615	下午賽事 頒獎典禮
1600-1700	場地拆卸

*以上時間只供參考，若有任何更改，將以大會之宣佈為準。

比賽 (2024 年 3 月 24 日)星期日(上午賽事)

個人項目出場序

場次	女子 8-9 歲 (FB)		
1	張適遙	VS	羅沛昕
2	曾渭喬	VS	賴韻喬
3	張寶允	VS	張恭梓
4	張適遙	VS	劉貝斯
5	張寶允	VS	李斯蕎
6	羅沛昕	VS	曾渭喬
7	李斯蕎	VS	張恭梓
8	羅沛昕	VS	劉貝斯
9	張寶允	VS	余千羽
10	張適遙	VS	賴韻喬
11	余千羽	VS	張恭梓
12	曾渭喬	VS	劉貝斯
13	羅沛昕	VS	賴韻喬
14	李斯蕎	VS	余千羽
15	張適遙	VS	曾渭喬
16	賴韻喬	VS	劉貝斯
場次	男子 8-9 歲 (MB)		
17	張凱仁	VS	梁啟誠
18	梁庭熙	VS	陳浩銘
19	葉子民	VS	莫文皓
20	李迪生	VS	李日淦
21	張凱仁	VS	梁庭熙
22	梁啟誠	VS	陳浩銘
23	葉子民	VS	李迪生
24	莫文皓	VS	李日淦
25	張凱仁	VS	陳浩銘
26	梁啟誠	VS	梁庭熙
27	葉子民	VS	李日淦
28	莫文皓	VS	李迪生

比賽 (2024 年 3 月 24 日)星期日(上午賽事)

個人項目出場序(續)

場次	女子&男子 6-7 歲 (FA & MA)		
29	張殷熙	VS (第一局)	梁紓翹
30	梁進也	VS	張宇軒
31	張殷熙	VS (第二局)	梁紓翹
32	吳卓賢	VS	張宇軒
33(如有)	張殷熙	VS (第三局)	梁紓翹
34	吳卓賢	VS	梁進也
場次	女子 8-9 歲 (FB) - 準決賽		
35	A 首名	VS	B 次名
36	B 首名	VS	A 次名
場次	男子 8-9 歲 (MB) - 準決賽		
37	A 首名	VS	B 次名
38	B 首名	VS	A 次名
場次	女子 8-9 歲 (FB) - 季軍戰、決賽		
39	35 負方	VS	36 負方
40	35 勝方	VS	36 勝方
場次	男子 8-9 歲 (MB) - 季軍戰、決賽		
41	37 負方	VS	38 負方
42	37 勝方	VS	38 勝方

比賽 (2024 年 3 月 24 日)星期日(下午賽事)

個人項目出場序

場次	女子 10-11 歲 (FC)		
1	許清華	VS	顧紫妍
2	秦睿浠	VS	吳殷晴
3	林保言	VS	許清華
4	顧紫妍	VS	秦睿浠
5	吳殷晴	VS	林保言
6	許清華	VS	秦睿浠
7	顧紫妍	VS	吳殷晴
8	秦睿浠	VS	林保言
9	許清華	VS	吳殷晴
10	顧紫妍	VS	林保言
場次	男子 10-11 歲 (MC)		
11	張峻華	VS	何卓嵐
12	馮向源	VS	林泯亨
13	曾俊熹	VS	許清輝
14	張峻華	VS	李立寅
15	曾俊熹	VS	張皓暘
16	何卓嵐	VS	馮向源
17	張皓暘	VS	許清輝
18	何卓嵐	VS	李立寅
19	曾俊熹	VS	陳朗曦
20	張峻華	VS	林泯亨
21	陳朗曦	VS	許清輝
22	馮向源	VS	李立寅
23	何卓嵐	VS	林泯亨
24	張皓暘	VS	陳朗曦
25	張峻華	VS	馮向源
26	林泯亨	VS	李立寅

比賽 (2024 年 3 月 24 日) 星期日 (下午賽事)

個人項目出場序 (續)

場次	女子 12-13 歲 (FX)、男子 12-13 歲 (MX)		
27	葉曉彤	VS	吳殷倩
28	莫喬	VS	劉欣廷
29	劉卓衡	VS	羅沛賢
30	姜澤霏	VS	梁巧晴
31	蘇芊彤	VS	莫悠
32	葉曉彤	VS	莫喬
33	李浚生	VS	羅沛賢
34	吳殷倩	VS	劉欣廷
35	姜澤霏	VS	蘇芊彤
36	梁巧晴	VS	莫悠
37	李浚生	VS	劉卓衡
38	葉曉彤	VS	劉欣廷
39	吳殷倩	VS	莫喬
40	姜澤霏	VS	莫悠
41	梁巧晴	VS	蘇芊彤
場次	女子 16 歲或以上 (FY)、男子 16 歲或以上 (MY)		
42	TIDAL CYRUSS HENRIX BULANON	VS	RALOTA RAYJAY MEEJAROEN
43	李逸曦	VS	RAI SHAMUYAL
44	林焯彥	VS	TIDAL CYRUSS HENRIX BULANON
45	RALOTA RAYJAY MEEJAROEN	VS	李逸曦
46	RAI SHAMUYAL	VS	林焯彥
47	劉欣樺	VS	葉曉澄
48	阮羨斯	VS	戴佳穎
49	LIMBU BASANT	VS	GURUNG VARDAN
50	鍾柏曦	VS	MUHAMMAD WAHAB
51	黃堯康	VS	LIMBU BASANT
52	GURUNG VARDAN	VS	鍾柏曦
53	MUHAMMAD WAHAB	VS	黃堯康
54	劉欣樺	VS	戴佳穎
55	葉曉澄	VS	阮羨斯
56	TIDAL CYRUSS HENRIX BULANON	VS	李逸曦
57	RALOTA RAYJAY MEEJAROEN	VS	RAI SHAMUYAL

比賽 (2024 年 3 月 24 日) 星期日 (下午賽事)

個人項目出場序 (續)

58	李逸曦	VS	林焯彥
59	TIDAL CYRUSS HENRIX BULANON	VS	RAI SHAMUYAL
60	RALOTA RAYJAY MEEJAROEN	VS	林焯彥
61	劉欣樺	VS	阮羨斯
62	戴佳穎	VS	葉曉澄
63	LIMBU BASANT	VS	鍾柏曦
64	GURUNG VARDAN	VS	MUHAMMAD WAHAB
65	鍾柏曦	VS	黃堯康
66	LIMBU BASANT	VS	MUHAMMAD WAHAB
67	GURUNG VARDAN	VS	黃堯康
場次	男子 10-11 歲 (MC) - 準決賽		
68	A 首名	VS	B 次名
69	B 首名	VS	A 次名
場次	女子 12-13 歲 (FX) - 準決賽		
70	A 首名	VS	B 次名
71	B 首名	VS	A 次名
場次	男子 16 歲或以上 (MY) - 準決賽		
72	A 首名	VS	B 次名
73	B 首名	VS	A 次名
場次	男子 10-11 歲 (MC) - 季軍戰、決賽		
74	68 負方	VS	69 負方
75	68 勝方	VS	69 勝方
場次	女子 12-13 歲 (FX) - 季軍戰、決賽		
76	70 負方	VS	71 負方
77	70 勝方	VS	71 勝方
場次	男子 16 歲或以上 (MY) - 季軍戰、決賽		
78	72 負方	VS	73 負方
79	72 勝方	VS	73 勝方

鳴謝

賽事籌委會對本屆賽事得以順利進行，謹向有關機構及人士致以衷心謝意：

1. 康樂及文化事務署
2. 跑酷技術委員會各委員及裁判團
3. 各義務工作人員
4. 香港中華基督教青年會新界會所各工作人員
5. Watsons Water

(排名不分先後)

感謝閣下抽空觀賞本賽事，如對體操有興趣，可與中國香港體操總會職員聯絡，詳情如下：

電話：2504 8233

傳真：2882 8590

電郵：mail@gahk.org.hk

網址：www.gahk.org.hk

地址：香港銅鑼灣掃桿埔大球場徑 1 號

奧運大樓 1002 室

Facebook



Instagram



YouTube



Website

